

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

2020年10月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

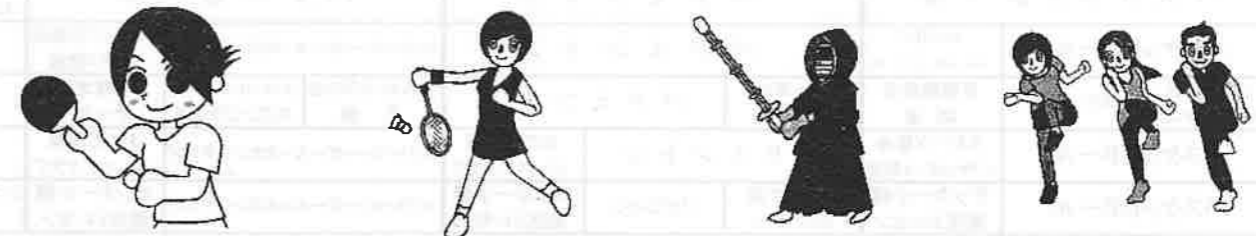
体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
バスケットボール教室	第2・第4水曜	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
シニア健康体操教室	毎週金曜日 (最終週のみ木曜日)	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
スキルアップサッカー体験教室	10/2,10/9, 10/16,10/23	1年生～3年生 18:00～19:00 4年生～6年生 19:15～20:15	15名	小学1年生～小学6年生 (初心者の方、女の子も対象)	3,000円	
	10/31	1年生～3年生 9:30～10:30 4年生～6年生 10:45～11:45	15名	小学1年生～小学6年生 (初心者の方、女の子も対象)		



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

30日(金)は施設整理日のため休館となります