

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2020年9月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 回数 | 対象 | 受講料 | 申込期間 |
|----------|---------------------------------|---------------------|--------------------------|----|------------|--------------------|---------------------|
| スポーツ吹矢教室 | 10月4日、18日 | 10:30 ～ 11:30 | 10名 (申込多数の場合は抽選になります) | 2回 | 小学生以上(初心者) | 無料 (高校生以上入館料必要) | 9月14日 ～ 9月20日 |
| 卓球教室 | 10月5日、7日、 9日、13日、 15日、19日 | 18:20 ～ 20:20 | 14名 (申込多数の場合は抽選になります) | 6回 | 18歳以上(初心者) | 無料 (高校生以上入館料必要) | 9月14日 ～ 9月20日 |

通年教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 対象 | 月額 | 備考 |
|------------------|----------|--|--|-------------------------------|--|---|
| エスポラーダ北海道フットサル教室 | 毎週月曜日 | 1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40 | 1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名 | 小学1年生～小学6年生 | 1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000 | |
| バスケットボール教室 | 第2・第4水曜 | 18:00 ～ 19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 2,000円 | お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。 |
| シニア健康体操教室 | 毎週月曜日 | 10:30 ～ 11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など | 3,000円 | |
| スキルアップサッカー体験教室 | 9月18日(金) | 1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40 | 15名 | 小学1年生～小学6年生 (初心者の方、女の子も対象) | 無料 (10月から月額3,000円) | 10月から毎週金曜夜間 に実施 (10/2、10/9、 10/16、10/23) ※10/31のみ午前実施 |
| | 9月26日(土) | 1年生～3年生 9:30～10:30 4年生～6年生 10:45～11:45 | 15名 | 小学1年生～小学6年生 (初心者の方、女の子も対象) | | |



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

25日(金)は施設整理日のため休館となります

9月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

| | アリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | トレーニング室 | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|------------------|--------------------------|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|----------------|---------------|-------------------|-----------------------|------------------|--------------------|-----------------|------------------|---------------|------------------------|---------------|----------------|---|----|---|
| | Aコート | | | Bコート | | | Cコート | | | 第1体育室 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | | 第4体育室 | | | | | | | | | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | | | | |
| 1 火 | バスケットボール | 小樽市教職員体育大会 バスケットボール競技 | | | シーガル バドミントン | 小樽市教職員体育大会 バスケットボール競技 | | | すみれ・リラの会 卓球 | 小樽市教職員体育大会 バスケットボール競技 | | | 教育委員会 社交ダンス教室 | レディース フォークダンス | 夜間 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | ミニバレー・ミニテニス | | 1 | 火 | | | | | | |
| 2 水 | バスケットボール | | | 杉の子クラブ バドミントン | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | SAWAジュニア バドミントン | | | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | 2 | 水 | | | | | | | |
| 3 木 | バスケットボール | | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | | 合気武道 | 卓球 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー・ミニテニス | | 3 | 木 | | | | | | | | |
| 4 金 | バスケットボール | | | バドミントン | | | さつき・さくら こしの会 卓球 | バレーボール | | | | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | 長橋ジュニア バレーボール | | 4 | 金 | | | | | | | |
| 5 土 | バスケットボール | | | ソブラティコ バスケットボールサークル | バドミントン | | | バレーボール | | | | | | | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | バドミントン 尾山組 | ミニバレー ミニテニス | | 5 | 土 | | | | | | | |
| 6 日 | バスケットボール | | | バドミントン | | | バレーボール | | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | | 合気武道 | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | | 6 | 日 | | | | | | | |
| 7 月 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | | | | | | シニア健康体操 教室 | | | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | 7 | 月 | | | | | | | |
| 8 火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | | | シーガル バドミントン | バドミントン | | | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | SAWAジュニア バドミントン | 教育委員会 社交ダンス教室 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | バレーボール | | | 8 | 火 | | | | | | |
| 9 水 | バスケットボール | | | スポーツ協会 バスケットボール教室 | バドミントン | | | おたる体操 ジュニアクラブ | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | 杉の子クラブ バドミントン | 石橋 デイケアフォレスト | SANYU バレーボール | | 9 | 水 | | | | | | |
| 10 木 | まや幼稚園 ミニバレー | バスケットボール | | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | | サッカー小樽 地区トレセン | ソフトバレーボール・スポンジテニス | 小樽地区 サッカー | | | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | | 合気武道 | 卓球 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー・ミニテニス | | 10 | 木 | | | | | | | |
| 11 金 | バスケットボール | | | バドミントン | | | さつき・さくら こしの会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | 長橋ジュニア バレーボール | | 11 | 金 | | | | | | | |
| 12 土 | エスポラーダ 北海道 | バスケットボール | ソブラティコ バスケットボールサークル | エスポラーダ 北海道 | バドミントン | | | エスポラーダ 北海道 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | バドミントン 尾山組 | ミニバレー ミニテニス | | 12 | 土 | | | | | | |
| 13 日 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | 合気武道 | | | 卓球 | バレーボール | | | | 13 | 日 | | | | | | | |
| 14 月 | バスケットボール | | | スパリソ バスケットボールサークル | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | | | | | | シニア健康体操 教室 | | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | 14 | 月 | | | | | | | |
| 15 火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | | | シーガル バドミントン | バドミントン | | | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | SAWAジュニア バドミントン | 教育委員会 社交ダンス教室 | レディース フォークダンス | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | バレーボール | | | 15 | 火 | | | | | | |
| 16 水 | バスケットボール | | | 小樽地区 サッカー | 杉の子クラブ バドミントン | バドミントン | | | おたる体操 ジュニアクラブ | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | SANYU バレーボール | | 16 | 水 | | | | | |
| 17 木 | バスケットボール | | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | | サッカー小樽 地区トレセン | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | | 合気武道 | 卓球 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー・ミニテニス | | 17 | 木 | | | | | | | |
| 18 金 | バスケットボール | | | スポーツ協会 サッカー教室 | バドミントン | | | さつき・さくら こしの会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | シャトルクラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | 長橋ジュニア バレーボール | | 18 | 金 | | | | | | | |
| 19 土 | 市民スポーツ大会バスケットボール競技 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | バドミントン 尾山組 | ソブラティコ バスケットボールサークル | | 19 | 土 | | |
| 20 日 | 同上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | 合気武道 | | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | アサリ スキークラブ | ミニバレー ミニテニス | | 20 | 日 |
| 21 祝月 | 同上 | | | バスケットボール | 同上 | バドミントン | | | 同上 | | | バレーボール | | | | | シニア健康体操 教室 | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー・ミニテニス | | 21 | 祝月 | | | | | | | |
| 22 祝火 | バスケットボール | | | バドミントン | | | バレーボール | | | | | レディース フォークダンス | | | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | SANYU バレーボール | | 22 | 祝火 | | | | | | | | |
| 23 水 | バスケットボール | | | スポーツ協会 バスケットボール教室 | シーガル バドミントン | バドミントン | | | おたる体操 ジュニアクラブ | | | 杉の子クラブ バドミントン | ソフトバレーボール スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | ひまわり会 ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | 長橋ジュニア バレーボール | | 23 | 水 | | | | |
| 24 木 | バスケットボール | | | はまなす会 ミニバレー | バドミントン | | | 萩の会・やなぎ会 卓球 | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 小樽地区 サッカー | | 剣翔館 | モダンダンス マダムスキップ | | 合気武道 | 卓球 | ポピーの会 ミニバレー | ミニバレー ミニテニス | SAWAジュニア バドミントン | | 24 | 木 | | | | | | |
| 25 金 | 整 理 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | バドミントン 尾山組 | ミニバレー ミニテニス | | 25 | 金 |
| 26 土 | スポーツ協会 サッカー教室 | バスケットボール | ソブラティコ バスケットボールサークル | バドミントン | | | SAWAジュニア バドミントン | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | | | リズムスキップ ダンス | 空手勲仁塾 | 卓球 | ミニバレー ミニテニス | バドミントン 尾山組 | ミニバレー ミニテニス | | 26 | 土 | | | | | | |
| 27 日 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | | 合気武道 | | | 卓球 | ミニバレー・ミニテニス | | | | 27 | 日 | | | | | | |
| 28 月 | バスケットボール | | | スパリソ バスケットボールサークル | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | エスポラーダ北海道 フットサル教室 | | | | | | シニア健康体操 教室 | | 卓球 | ファンキーズ ミニテニス | ミニバレー ミニテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | 28 | 月 | | | | | | | |
| 29 火 | フラワー会 スポンジテニス | バスケットボール | | | シーガル バドミントン | バドミントン | | | SAWAジュニア バドミントン | すみれ・リラの会 卓球 | ソフトバレーボール スポンジテニス | 小樽地区 サッカー | | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | 卓球 | 翔 ミニバレー | ミニバレー・ミニテニス | | 29 | 火 | | | | | | | |
| 30 水 | バスケットボール | | | 小樽地区 サッカー | バドミントン | | | おたる体操 ジュニアクラブ | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | おたる体操 ジュニアクラブ | | | | | 空手敬天塾 | 卓球 | 杉の子クラブ バドミントン | ミニバレー ミニテニス | 長橋ジュニア バレーボール | | 30 | 水 | | | | | | |

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室の空白のところ。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・入館時や退館時はマスクをして下さい。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間でお願ひします。
- ・トレーニング室や体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、
70歳以上の方は入館料無料になります。