

# 小樽市総合体育館

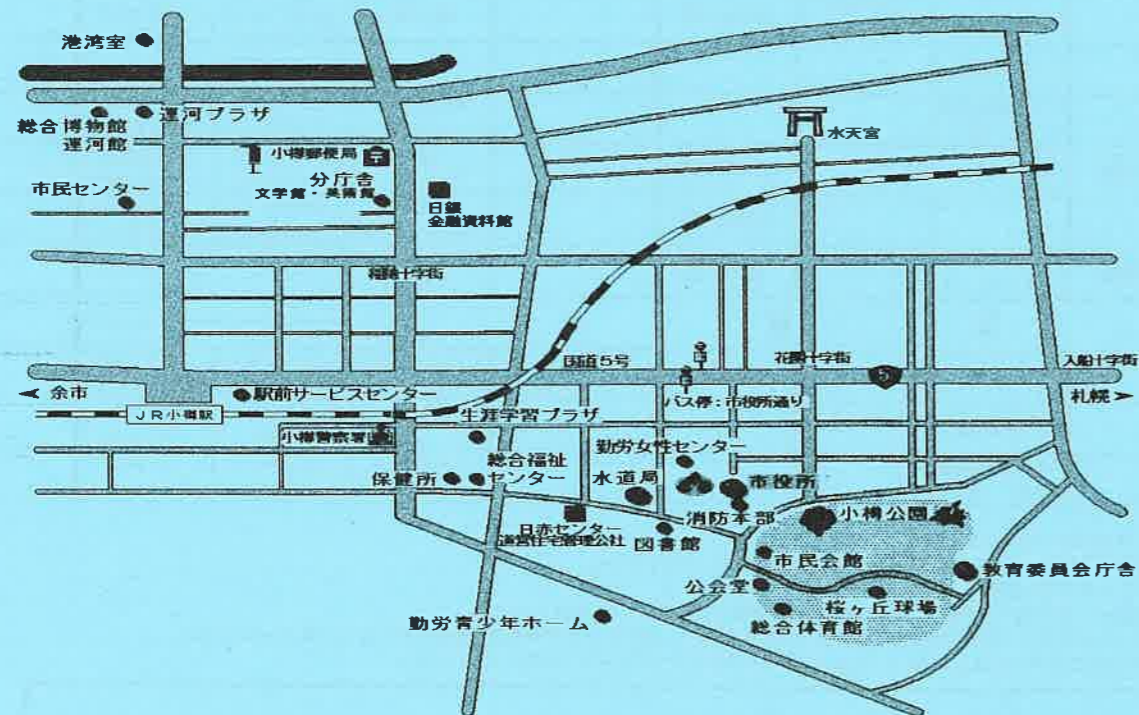
指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 2020年8月 ご案内

### 体育館利用上のお願い

- 1 館内は土足厳禁ですから上履きをご持参ください。
- 2 運動するときは、運動着（Gパン・メンパン・スカート等は不可）・運動靴（外靴やスリッパ等は不可）で行ってください。また、体育館では運動用具（ボール、ラケット、シャトルコック等）の貸出しをしておりませんので、必要用具及びラインテープは利用者側で用意してください。
- 3 クラブやサークルで利用する方は、受付窓口で会員証や証明書を必ず提示して入館してください。
- 4 器具・用具を使用するときは、事前に体育館職員の許可を得てください。
- 5 一般開放で利用者多数の場合は、使用時間や人数を制限することがありますのであらかじめご承知おきください。
- 6 アリーナ及び各体育室内で飲食しないようお願いいたします。また、館内でガムをかむことも禁じていますのでご協力ください。
- 7 館内は全面禁煙です。また、酒気をおびての運動は堅くお断りします。
- 8 着替えは更衣室で行ってください。また、貴重品などは備え付けのロッカーを利用するなどして盗難にあわないように十分ご注意ください。
- 9 シャワーを使用する場合は熱湯に注意し、むだな放水もしないでください。
- 10 公共物を大切にするとともに、館内の清掃美化にもご協力ください。なお、専用使用の場合は必ず後片付け及び清掃を行い、終了時間厳守で退館してください。
- 11 その他、体育館の使用にあたっては職員の指示に従ってください。



### 体育館からのお知らせ

#### 【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！

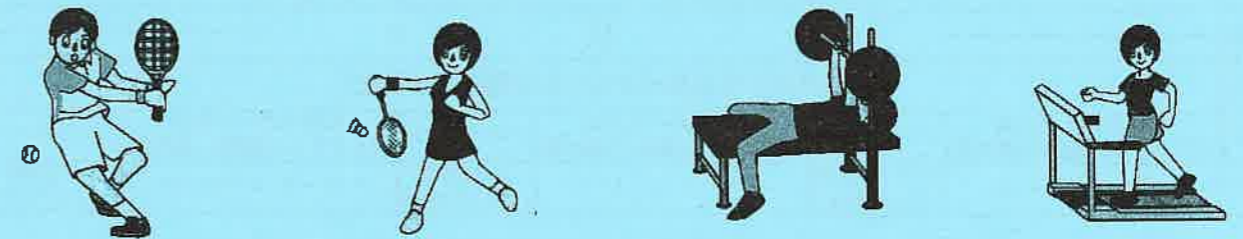
#### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週 月	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

バスケットボール教室	第2・第4水曜日	18:00～19:30	20名	小学生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
------------	----------	-------------	-----	-----	--------	----------------------------

行事名	開催期間	時間帯	定員	内容	対象	月額	持ち物
シニア健康体操教室	毎週 月	10:30～11:30	20名	ストレッチ 生活筋力向上体操など	50歳以上	3,000円	運動着、上靴、水筒、タオル



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

28日(金)は施設整理日のため休館となります

# 8月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室						
	Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか			空手ほか			卓球ほか												
	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1 土	バスケットボール	ソブラテコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール						リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾		尾山組	フレームショット 札幌	ミニバレー ミニテニス								1 土
2 日	バスケットボール		バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ			合気武道					ミニバレー・ミニテニス										2 日	
3 月	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室			シニア健康体操 教室					ミニバレー・ミニテニス		スバリソ バスケットボールサークル								3 月	
4 火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館			空手勲仁塾		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン								4 火	
5 水	バスケットボール		バドミントン		バレーボール							空手敬天塾		杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ								5 水	
6 木	バスケットボール		バドミントン		バレーボール				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス									6 木	
7 金	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス							空手敬天塾		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール								7 金	
8 土	バスケットボール		バドミントン		バレーボール							リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾		ミニバレー・ミニテニス									8 土	
9 日	バスケットボール		バドミントン		バレーボール					合気武道				ミニバレー・ミニテニス										9 日	
10 祝	第71回小樽地区ハドミントン選手権 (小学の部) 全道小学予選会		バスケットボール	第71回小樽地区ハドミントン選手権 (小学の部) 全道小学予選会		バドミントン	第71回小樽地区ハドミントン選手権 (小学の部) 全道小学予選会			バレーボール			シニア健康体操 教室	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス									10 祝	
11 火	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディース フォークダンス	剣翔館				教育委員会 トランポリン教室	ミニバレー・ミニテニス									11 火	
12 水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン		バレーボール									杉の子クラブ バドミントン	石橋 デイケアフォレスト	おたる体操 ジュニアクラブ								12 水	
13 木	バスケットボール		バドミントン		バレーボール				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道		教育委員会 トランポリン教室	ミニバレー・ミニテニス									13 木	
14 金	バスケットボール		バドミントン		さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン							ミニバレー・ミニテニス		あしゆら バレーボール							14 金		
15 土	バスケットボール	ソブラテコ バスケットボールサークル	バドミントン		バレーボール							リズムスキップ ダンス		尾山組	ミニバレー・ミニテニス									15 土	
16 日	バスケットボール		バドミントン		バレーボール					合気武道				ミニバレー・ミニテニス									16 日		
17 月	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室			シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ								17 月		
18 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン		レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾		翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス								18 火		
19 水	バスケットボール		バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾		ひまわり会 ソフトバレーボール	ミニバレー ミニテニス	教育委員会 バドミントン教室							19 水		
20 木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	バレーボール			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス								20 木		
21 金	バスケットボール		バドミントン		さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス						空手敬天塾		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール							21 金		
22 土	市民スポーツ大会 バレーボール(小・中・高)		ソブラテコ バスケットボールサークル	市民スポーツ大会 バレーボール(小・中・高)		バドミントン	市民スポーツ大会 バレーボール(小・中・高)			バレーボール			リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	尾山組	ミニバレー・ミニテニス							22 土		
23 日	市民スポーツ大会 バレーボール(一般)		バスケットボール	市民スポーツ大会 バレーボール(一般)		バドミントン	市民スポーツ大会 バレーボール(一般)			バレーボール		合気武道		ミニバレー・ミニテニス									23 日		
24 月	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室			シニア健康体操 教室				ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ								24 月		
25 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		教育委員会 社交ダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	教育委員会 バドミントン教室							25 火		
26 水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾		ひまわり会 ソフトバレーボール	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール							26 水		
27 木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	バレーボール			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道		ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス								27 木		
28 金	整 理 日						整 理 日						整 理 日						28 金						
29 土	市民スポーツ大会バドミントン競技(中学生)											空手勲仁塾		SAWAジュニア バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ソブラテコ バスケットボールサークル							29 土		
30 日	市民スポーツ大会 バドミントン競技(一般の部)		バスケットボール	市民スポーツ大会 バドミントン競技(一般の部)		バドミントン	市民スポーツ大会 バドミントン競技(一般の部)			バレーボール		合気武道		パレーボール	フレームショット 札幌	ミニバレー ミニテニス							30 日		
31 月	バスケットボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ		シニア健康体操 教室		ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル							31 月			

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第3体育室、トレーニング室の空白のところです。  
第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・入館時や退館時はマスクをして下さい。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間でお願ひします。
- ・トレーニング室や体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。  
大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。