

# 小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 2020年7月 ご案内

### 体育館利用上のお願い

- 1 館内は土足厳禁ですから上履きをご持参ください。
- 2 運動するときは、運動着（Gパン・メンパン・スカート等は不可）・運動靴（外靴やスリッパ等は不可）で行ってください。また、体育館では運動用具（ボール、ラケット、シャトルコック等）の貸出しをしておりませんので、必要用具及びラインテープは利用者側で用意してください。
- 3 クラブやサークルで利用する方は、受付窓口で会員証や証明書を必ず提示して入館してください。
- 4 器具・用具を使用するときは、事前に体育館職員の許可を得てください。
- 5 一般開放で利用者多数の場合は、使用時間や人数を制限することがありますのであらかじめご承知おきください。
- 6 アリーナ及び各体育室内で飲食しないようお願いいたします。また、館内でガムをかむことも禁じていますのでご協力ください。
- 7 館内は全面禁煙です。また、酒気をおびての運動は堅くお断りします。
- 8 着替えは更衣室で行ってください。また、貴重品などは備え付けのロッカーを利用するなどして盗難にあわないように十分ご注意ください。
- 9 シャワーを使用する場合は熱湯に注意し、むだな放水もしないでください。
- 10 公共物を大切にするとともに、館内の清掃美化にもご協力ください。なお、専用使用の場合は必ず後片付け及び清掃を行い、終了時間厳守で退館してください。
- 11 その他、体育館の使用にあたっては職員の指示に従ってください。

## 体育館からのお知らせ

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週 月	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

バスケットボール教室	第2・第4水曜日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
------------	----------	-------------	-----	-------------	--------	----------------------------

行事名	開催期間	時間帯	定員	内容	対象	月額	持ち物
シニア健康体操教室	毎週 月	10:30～11:30	20名	ストレッチ・生活筋力向上体操など	50歳以上	3,000円	運動着、上靴、水筒、タオル



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

31日(金)は施設整理日のため休館となります



# 7月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか						午前	午後	夜間
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	水																							
2	木																							
3	金																							
4	土																							
5	日																							
6	月																							
7	火																							
8	水																							
9	木																							
10	金																							
11	土																							
12	日																							
13	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室										ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				13	月	
14	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				14	火		
15	バスケットボール	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	ひまわり会 ソフトバレーボール	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				15	水			
16	バスケットボール	バドミントン	朝里JBC バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館	モダンダンス マダムスキップ				合気武道	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				16	木		
17	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ミニバレー・ミニテニス						空手敬天塾	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール				17	金			
18	バスケットボール	バドミントン			バレーボール									リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	バレーボール			18	土				
19	バスケットボール	バドミントン			バレーボール									合気武道	バレーボール			19	日					
20	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室							シニア健康体操 教室	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				20	月			
21	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				21	火	
22	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				22	水			
23	バスケットボール	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス							合気武道	ミニバレー・ミニテニス						23	木			
24	祝金 『スポーツの日』『スポーツ・レクリエーションの日』 無料開放																							
25	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	ミニバレー・ミニテニス			25	土				
26	バスケットボール	バドミントン			バレーボール									合気武道	ミニバレー・ミニテニス			26	日					
27	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室							シニア健康体操 教室	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				27	月			
28	バスケットボール	バドミントン			シーガル バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				28	火		
29	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	ひまわり会 ソフトバレーボール	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				29	水		
30	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	朝里JBC バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ				合気武道	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス				30	木		
31	金 整理日																							

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第1・第2・第3体育室、トレーニング室の空白のところです。

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・入館時や退館時はマスクをして下さい。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間でお願ひします。
- ・トレーニング室や体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。  
大会等で来館の際は、公共交通機関をご利用ください。