

11 月の使用予定 (2026)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																	
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			午前	午後			夜間																													
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後			夜間																													
1	日	U-12 U-14バスケットボール 交流大会			U-12 U-14バスケットボール 交流大会			U-12 U-14バスケットボール 交流大会			一般開放			日曜フラ教室 ZUMBA教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			OFAキッズ フットサル			SAMU サッカー			ミニバレー ミニテニス			一般開放		1	日															
2	月	バスケットボール			小樽トレセン サッカー			シーガル バドミントン			小樽トレセン サッカー			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニス 女子クラブ			カナール サッカー			一般開放			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		2	月												
3	火祝	ソフトテニス			テニス			バレーボール			小樽テニス協会 ジュニア			レガリス サッカー			シニコーススポーツ 火曜フラ教室			アタラヨ ダンス			一般開放			一般開放			卓球			ミニバレー ミニテニス			トイロ キッズトレーニング			シニコーススポーツ サッカー教室			一般開放		3	火祝												
4	水	ソフトバレーボール・スポンジテニス			バドミントン			小樽 ラグビースクール			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シニコーススポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		4	水												
5	木	バスケットボール			小樽市教職員体育大会 卓球			はまなす会 ミニバレー			小樽市教職員体育大会 卓球			萩の会・やなぎ会 卓球			小樽市教職員体育大会 卓球			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAFY			一般開放		5	木			
6	金	小樽市特別支援学校 合同体育大会			SAMU サッカー			小樽市特別支援学校 合同体育大会			サンキッズ スポーツ			小樽市特別支援学校 合同体育大会			小樽開発建設部 フットサル			シニコーススポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シニコーススポーツ ZUMBA教室			一般開放			シニコーススポーツ ママ応援教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		6	金						
7	土	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦			バスケットボール			小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦			バドミントン			小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦			ビシャモンテ サッカー			シニコーススポーツ こどもフラ教室			剣翔館			一般開放			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			ミス・ショート デニス			ミニバレー ミニテニス			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放		7	土			
8	日	小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ			小樽コルサリオ サッカー			小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ			バドミントン			小樽地区中学生バスケット ボールチャレンジマッチ			バレーボール			シニコーススポーツ ピラティス教室			シニコーススポーツ 日曜フラ教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			小樽 ラグビースクール			SAMU サッカー			ミニバレー ミニテニス			一般開放		8	日						
9	月	テニス			ソフトテニス			バレーボール			ソフトテニスOG会 審判講習会			カナール サッカー			一般開放			シニコーススポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		9	月															
10	火	テニス			MIX スクール			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レガリス サッカー			シニコーススポーツ 女性向けヨガ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アドバン テニス			シニコーススポーツ サッカー教室			一般開放		10	火						
11	水	バスケットボール			シニコーススポーツ バスケットボール教室			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シニコーススポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		11	水															
12	木	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			バドミントン			バレーボール			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		12	木									
13	金	バスケットボール			サンキッズ スポーツ			バドミントン			小樽 ラグビースクール			さくら こしの会 卓球			バドミントン			SAMU サッカー			一般開放			シニコーススポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゅら バレーボール			一般開放		13	金			
14	土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会									シニコーススポーツ こどもフラ教室			剣翔館			シニコーススポーツ お香ヨガ教室			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			小樽体操連盟技術講習会									一般開放		14	土												
15	日	同上			テニス			同上			ソフトテニス			小樽・全後志対抗柔道大会			ビシャモンテ サッカー			シニコーススポーツ ピラティス教室			市主催 フラダンス教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			一般開放			卓球			小樽体操連盟体力テスト会			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放		15	日									
16	月	テニス			小樽トレセン サッカー			ソフトテニス			小樽トレセン サッカー			リフレ テニスの会			ソフトバレーボール スポンジテニス			カナール サッカー			一般開放			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		16	月												
17	火	バスケットボール			MIX スクール			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニス 女子クラブ			レガリス サッカー			シニコーススポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アドバン テニス			シニコーススポーツ サッカー教室			一般開放		17	火			
18	水	バスケットボール			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シニコーススポーツ バランスボール教室			一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			小樽 ラグビースクール			一般開放		18	水															
19	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽開発建設部 フットサル			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		19	木
20	金	ソフトテニス			テニス			さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAMU サッカー			シニコーススポーツ 女性向けヨガ教室			一般開放			シニコーススポーツ ZUMBA教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		20	金									
21	土	第45回バドミントン中学新人 代表決定戦			バスケットボール			第45回バドミントン中学新人 代表決定戦			バドミントン			カナール サッカー			ソフトテニス 花園クラブ			バドミントン			一般開放			剣翔館			一般開放			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			市主催 サッカー教室			シニコーススポーツ トランポリン教室			ミニバレー ミニテニス			一般開放		21	土
22	日	小樽後志地区小学生バレー ボール親善大会			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽後志地区小学生バレー ボール親善大会			バレーボール			小樽後志地区小学生バレー ボール親善大会			ビシャモンテ サッカー			シニコーススポーツ ピラティス教室			シニコーススポーツ ZUMBA教室			一般開放			合気武道			市主催 フラダンス教室			一般開放			卓球			小樽 ラグビースクール			手稲西 ミニバス			SAFY			一般開放		22	日			
23	月祝	第46回ママさんバレーファ ミリー大会			バスケットボール			第46回ママさんバレーファ ミリー大会			バレーボール			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽テニス協会 ジュニア			カナール サッカー			小樽スキー連盟 トレーニング			一般開放			シニコーススポーツ ストリートダンス教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ミニバレー ミニテニス			ミス・ショート デニス			ミニバレー ミニテニス			一般開放		23	月祝			
24	火	バスケットボール			MIX スクール			シーガル バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニスOG会 審判講習会			レガリス サッカー			シニコーススポーツ 火曜フラ教室			レディース フォークダンス			一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			デイクアふおれすと スポーツ			シニコーススポーツ サッカー教室			一般開放		24	火			
25	水	テニス			シニコーススポーツ バスケットボール教室			ソフトテニス			小樽 ラグビースクール			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シニコーススポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		25	水									
26	木	たんぼぼ会 テニス			テニス			ソフトテニス			ソフトバレーボール スポンジテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAFY			シニコーススポーツ エアロ教室			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放		26	木			
27	金	整理日（休館）																					27		金																															
28	土	全道U-17フットサル選手権大会小樽地区											シニコーススポーツ こどもフラ教室			一般開放			シニコーススポーツ お香ヨガ教室			ヨガ リムセ			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			市主催 サッカー教室			ミス・ショート デニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放		28	土										
29	日	TIOF フットサルリーグ			バスケットボール			TIOF フットサルリーグ			ビシャモンテ サッカー			TIOF フットサルリーグ			ソフトバレーボール スポンジテニス			一般開放			シニコーススポーツ ZUMBA教室			小樽ブレイキン AL			合気武道			市主催 フラダンス教室			一般開放			卓球			小樽 ラグビースクール			SAMU サッカー			ミニバレー ミニテニス			一般開放		29	日			
30	月	ソフトテニス			テニス			リフレ テニスの会			ソフトバレーボール スポンジテニス			カナール サッカー			一般開放			シニコーススポーツ ストリートダンス教室			シニアからだづくり 教室			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放		30	月															

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年11月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
NEW!! トランポリン教室	21日	13:00 ～ 14:00	15名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	1回 700円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
ストリートダンス教室	2日、9日、 23日、30日	①18:00～18:50 ②18:55～19:45 ③19:50～20:50	各回20名	①低学年(入門) ②高学年(初級) ③中学生以上(初中級)	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	6日	13:30 ～ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回 1,000円	
お香ヨガ教室	14日、23日、 28日	18:45 ～ 19:45	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
ZUMBA教室	1日、6日、 13日、20日、 22日、29日	金20:10～20:40 日15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
かんたんエアロ教室	26日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	2日、9日、 13日、16日、 20日、30日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	7日、14日、 28日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	3日、17日、 24日	10:00 ～ 11:30	15名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日、 29日	1日、8日 13:30～15:00 15日、22日、29日 15:00～16:30	15名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額 2,000 円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回 700円	
基本のバランス ボール教室	4日、11日、 18日、25日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ホリデー ピラティス教室	8日、15日、 22日	9:30 ～ 10:30	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	6日、10日(火) 20日	10:00 ～ 11:00	各回20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	