

1月の使用予定 (2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室			
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	水祝																								
2	木																								
3	金																								
4	OFAキッズ	エレナサッカー	ソプラテコ	OFAキッズ	ヴィエントサッカー	バドミントン	OFAキッズ	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放			卓球	稲穂スラッガーズ	北星学園バドミントン部	バスケットボール	一般開放					
5	小樽サッカートレーニングマッチ			小樽少年サッカー	小樽サッカートレーニングマッチ			バドミントン	SAWAジュニアバドミントン	小樽テニス協会ジュニア	バレーボール	一般開放	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放	卓球	小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	バスケットボール	一般開放				
6	テニス									ソフトテニス									バレーボール						
7	バスケットボール			シーガルバドミントン	ヴィエントサッカー	ソフトバレーボール	すみれ・リラの会卓球	小樽テニス協会	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放			卓球	トランポリン教室	アドバンテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放				
8	桜陽高校ソフトテニス部	バスケットボール	シンコースポーツバスケットボール教室	桜陽高校ソフトテニス部	未来創造高校テニス部	バドミントン	杉の子クラブバドミントン	ソフトテニス女子クラブ	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	SAWAジュニアバドミントン	ヒデキッズ	一般開放			
9	小樽ジュニアテニスシングルス大会																								
10	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	合気武道	卓球	子ども体操教室	SAMUサッカー	あしゅらバレーボール	一般開放				
11	未来創造高校バドミントン部練習試合	ソプラテコ	未来創造高校バドミントン部練習試合	バドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス花園クラブ	バドミントン	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	子ども体操教室	ミスショット	バスケットボール	一般開放				
12	全道百歳会インドアソフトテニス大会			バスケットボール	全道百歳会インドアソフトテニス大会			バドミントン	全道百歳会インドアソフトテニス大会			バレーボール	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	剣道鑑開き	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放		
13	TIOSフットサルリーグ			バスケットボール	TIOSフットサルリーグ			バドミントン	TIOSフットサルリーグ			ソフトバレーボール	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	一般開放			卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放			
14	バスケットボール			SAWAジュニアバドミントン	シーガルバドミントン	ソフトバレーボール	クレフィアサッカー	すみれ・リラの会卓球	ソフトテニス馬い会	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放				
15	桜陽高校ソフトテニス部	バスケットボール	桜陽高校ソフトテニス部	ソフトテニス			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放				
16	たんぼぼ会テニス	バスケットボール	SAFY	テニス			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトテニスOG会審判講習会	ソフトバレーボール	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放					
17	バスケットボール			バドミントン	SAMUサッカー	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボール	一般開放			シンコースポーツピラティス教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放				
18	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会	ソプラテコ	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会	バドミントン	坂野杯争奪市内中学生インドアソフトテニス大会			バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	リズムスキップダンス	一般開放	卓球	稲穂スラッガーズ	ミスショット	ミニバレーミニテニス	一般開放			
19	小樽ソフトバレーボール大会			バスケットボール	小樽ソフトバレーボール大会			バドミントン	全道フットサル(一般)			バドミントン	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツフラダンス教室	小樽ブレイキンAL	合気武道	一般開放	卓球	小樽ラグビースクール	SAMUサッカー	ミニバレーミニテニス	一般開放			
20	バスケットボール			桜陽高校ソフトテニス部	バドミントン			トレセンサッカー	リフレアニスの会	ソフトテニス女子クラブ	ヒデキッズ	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放				
21	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放					
22	ソフトテニス			シンコースポーツバスケットボール教室	テニス			クレフィアサッカー	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスポール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放			
23	たんぼぼ会テニス	ソフトテニス		はまなす会ミニバレー	テニス			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田エアロの会	剣翔館	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツマダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放				
24	バスケットボール			バドミントン	SAMUサッカー	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトテニス花園クラブ	SAWAジュニアバドミントン	シンコースポーツベビーマッサージ教室	一般開放	シンコースポーツピラティス教室	シンコースポーツシニア健康体操	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	あしゅらバレーボール	一般開放					
25	小樽ティーボール大会			ソプラテコ	小樽ティーボール大会			バドミントン	小樽ティーボール大会			バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ土曜ヨガ教室	リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	会長杯争奪体操大会					
26	吉村杯争奪卓球選手権大会																								
27	バスケットボール			バドミントン	トレセンサッカー	リフレアニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	バレーボール	一般開放	シンコースポーツエクササイズ教室	シンコースポーツHIPHOP教室	シニアからだづくり教室	一般開放	卓球	ファンキーズミニテニス	ミニバレーミニテニス	ヒデキッズ	一般開放							
28	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	後志インテルFC	すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	MIXスクール	シンコースポーツフラダンス教室	レディースフォークダンス	剣翔館	シンコースポーツヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	シンコースポーツサッカー教室	一般開放					
29	バスケットボール			バドミントン			クレフィアサッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツキックボクシング教室	シンコースポーツバランスポール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	SAWAジュニアバドミントン	一般開放				
30	ソフトテニス			テニス			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツシニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放						
31	整理日(休館)																								

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第1・第2・第3体育室、トレーニング室の空白のところです。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し、受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年1月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向けHIPHOPダンス教室	6日、13日、20日、27日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
ママのためのバランスボール教室	22日、29日	10:00~10:45	各回11名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
わらべうたベビーマッサージ教室	24日	10:00~11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニアからだづくり教室	6日、20日、27日	10:00~11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
スタジオエクササイズ教室	13日、20日、27日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
	13日、27日	①13:15~14:00『CIA-mix』		②14:15~15:00『肩こり腰痛改善体操』		
	20日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』		②14:15~15:00『かんたんエアロ』		
初心者向けサッカー教室	7日、14日、21日、28日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	7日、14日、21日、28日	19:40~20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	8日、22日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	8日、15日、22日、29日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	10日、16日、24日、30日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	7日、14日、21日、28日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	11日、18日、25日	10:00~11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	10日、17日、24日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	12日、19日、26日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	7日、14日、21日、28日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	5日、12日、19日、26日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	